

SSKU



No.19

★TOPICS★

◆めげちゃいけない私の体験記

◆薬のはなし

◆医療110番

◆ホタテおぼさんの健康クッキング

◆インフォメーション

◆とんちきちの情報



もくじ

めづかしい私の体験記

02

薬のはなし

～石原甘博～

06

医療110番

07

オオアサギさんの
健康クッキング

09

インフォメーション

11

とんちきちの 情報

～榎本浩一～

13



早朝に家を飛び出し、自宅に戻るのには夜の九時から十時。喉を潤すのは自動販売機の缶コーヒー、昼食は大抵麺類で済みます。三十三歳のこの時期、頸随損傷の私は、オニイちゃんを一人雇い、ライトバンに商品を積み込んで関東一円を営業に飛び歩いていた。

こんな日々が半年ほど続いた頃、胃のあたりに違和感を覚えるようになった。胸から下は知覚麻痺で感覚はないはずなのに、特に空腹時に（胃が痛む）のである。この状態が二週間ほど続いた頃「さすがにこれはまずい」と思い、一週間後に検査を受けるために仕事の整理をしていた週末、生涯忘れることのできない「あの出来事」がおきたのである。金曜日の夜中（土曜日の未明）午前一時頃、床についてまもなく強烈な発作が起きた。腹部に激しい痙攣が起き、体を海老状に曲げていないと苦痛に耐えられない。たぶん知

覚麻痺がなければ（激痛）を感じたのだろうか、私の場合は（痛み）というより（体の置き場のない激苦痛）に苛まれることになったのである。（この日はあいにく連れ合いは職場の旅行に参加していて留守であった）初めての体験であり、尋常ならざる状況から、直ちに自分で一一九番通報。例のオニイちゃんを電話でたき起こし準備をする。程なく救急車が到着。市内の救急病院に搬送された

が、なんとなんと当直医は（小児科）のドクターである。彼は訳もわからず、ただ痛み止めの注射をしただけで診察を終了。やむなくタクシーで帰宅。しかし状況は改善されるどころか、ますます悪化する一方である。このころには、右肩の付け根に激痛を覚えるようになっていた。苦痛に耐えながら自分の置かれた状況を「地域の救急病院では命が危ない！」と直感したので、再度一一九番通報をした時には「隣の脊損専門病院へ搬送しよう」依頼した。ところがここで一悶着。救急隊員曰く「救急車は基本的に市外には出られない」そんなこと言われたって今命の瀬戸際にいるのは自分なのだから、「はいそうですか」と引き下がるわけにはいかないではないか。とことん食い下がりを続けた結果、救急隊員も根負けをしたようだが、かといって責任問題になっても困るのだから、先に搬送した救急病院に連絡を取り、

めげちゃいけない 私の体験記

～命の瀬戸際で～

Joy Project 代表 渡邊 啓二

指示を仰いだ。件の小児科医は、「それは専門病院に搬送した方がいいでしょう」と答えたそう。で、やつとこのことで厚木にある病院まで搬送開始。こちらは苦痛で呻いているのに、救急隊のドライバーは「道がわからないので案内して下さい」と言い出すではないか。交差点ごとに指示を出しながらようやくのこと、病院の玄関前に到着したのは明け方の五時であった。

ところが病院というところは、その大小にかかわらずシステムは似たようなもので、土日は何科の医師が当直しているかによって命に関わる不幸が待ち受けているのである。結局、土曜と日曜は当直医の顔ぶれは変われど私の病変の原因を突き止めることはできなかつた。この間私はほとんど意識混濁状態で、苦痛を自覚することはなかつたが、「右腕を切り落としてくれ」と譫言で訴え続けていたそうである。

月曜の朝、外科部長の診察で初めて(原因)が究明された。外科部長曰く、「これは消化器のどこかに穴が開いて腹膜炎を起こしている。時間的経過を考えると検査をしている暇はないので、直ちに開腹します。」かくして私は胃の八割と十二指腸を失うことで命が救われることになったのである。

実際に手術をして、初めて「十二指腸穿孔」という聞き慣れない病名を知ることとなった。これは、強度のストレスから十二指腸の腸壁に穴が開く症状だそうである。しかし、ここで問題なのは、通常感覚を有する人が穿孔を起こした場合の症状は、まず(初期嘔吐があり、血圧の急激な低下がみられる)そうである。ところが私の場合、(嘔吐はなく、血圧は二〇〇を超え、右肩の付け根に激痛を訴える)というものであった。これではほとんどのドクターが正しい診断などできるはずも

ない。ではなぜ件の外科部長は正確な診断ができたのだろうか? 後刻聞いたところでは、「たまたまイギリスのストークマンデピル病院(脊損専門病院)の研究論文に、あなたと全く同じ症例が六例紹介されていたんだよ。脊損専門リハビリ病院に勤める立場として、しっかりと目を通しておかなければと思っただけで、読んでいてよ



かっただよ」なるほどなるほどそういうことだったのか!

ウン? ウーン! これは喜んでばかりもいられないぞ、なんとも恐ろしい話ではないか。

もしも、救急隊員とけんかをすただけの気力がなかったら...? もしも、外科部長が論文を読ん

でいなかったら...?

まあ一般ピープルの人生だつて、明日何が起きるかなどわかりはしないわけで、人生とはクレパスだらけの氷原を歩き続けるよなものである。ただし、重度障害者の場合、氷原の氷は極端に薄いと考えなければならぬ。うだから、常日頃から氷の厚さを確かめる努力が必要だといえる。

独白「そんなこと言っただって何時もいつも緊張しながら生きていられるはずもないでしょ」

私が手術室から生還し一週間がたった頃、印刷会社に住み込みで働いていた頸損連絡会の若い仲間(M君、当時二十六歳)が、私と同じような症状で他の病院に緊急入院したとの情報が飛び込んできた。とっさに私は「このままでは彼は死ぬ!」と思った。情報をもたらしてくれた看護師さんに「たぶん僕と同じようなストレス性消化器穿孔だと思うから、なんとしてもこの病院に転院

させるよう」伝えたのだが・・・。
M君の実家は鹿児島島で、直ちに親族が駆けつけられる状況にはなく、ボランティア仲間が様々な手続き等を代行していた。ところが、(「転院」となると、法的根拠は定かではないが、病院側は(親族)以外認められないと、拒否をしたそうである。結局M君はそれから一週間ほどで短い生涯を閉じることになったのである。

私の場合、いかにも幸運な偶然が重なったように見えるが、その実私自身が自分の命について必死になって主張した結果幸運を呼び込むことができたのだと考えている。M君も転院さえできず、ひよっととしたら・・・と未だに心に残っている。

二十七年前の話である。



だれもないすなはま
うちよせるなみ

* うみはひろいな おおきいな
つきはのぼるし ひがしむむ
めをとじれば
このうたがきこえる

あえばかならず
きみはうたつてくれた

* うみはおおなみ あおいなみ
ゆれてどこまで つづくやら
あなたには
うみのおいがあるから

すいへいせんを
みつめながら……

* うみにおふねを うかばして
いつてみたいな よそのくに
ふたりだけのなつ
とおひのおもいで

(*文部省唱歌『うみ』)

4

薬のはなし

part17

今回は漢方の第二弾、芍薬甘草湯の効能、副作用について調べましたのでお知らせしたいと思います。

芍薬甘草湯は漢方の原典である『傷寒論(しょうかんろん)』に記載されている漢方薬です。これは芍薬(しゃくやく)と甘草(かんぞう)の二つを組み合わせた漢方薬ですが、漢方では組み合わせられる生薬の数が少ないほど即効性があるとされています。特に甘草は、「急迫(差し迫り)を治す」と言われ、急激に起こる筋肉のけいれんに効果があります。芍薬は中枢性の鎮痙(ちんけい)(胃や腸の緊張、痙攣)・鎮静作用があり、この二つの生薬が合わさることで、

急激な痛みを緩和します。こむらえり・寝違え・月経痛・五十肩・腰痛や、疲れたときに起こる引きつけにも使われます。また、胃けいれん・胃痛・腹痛・胆石・胆のう疾患炎・膀胱結石・尿路結石といった、内臓の痛みにも効果があります。

ただし甘草の有効成分はグリチルリチンという物質で、ステロイドホルモンによく似た構造を持っています。そのため長く服用しているとステロイドと同様の副作用(偽アルドステロン症と呼ばれるもの)、体がむくむ・力がでない・動悸がする・ムーンフェイスなどが現われることがあります。他にもうつ血性心不全や心

室頻拍(動悸・息切れ・胸部の不快感・めまい・失神等)、肝機能障害(全身のだるさ、黄疸等)といった症状があらわれる場合もあります。そのため、長期間服用するのでは無く、痛みを感じたときだけ服用するようにしなければなりません。特に、妊婦、高齢者、むくみの症状のある方、高血圧、腎臓病の方は服用前に医者や薬剤師に相談してください。心臓病の方は服用しないでください。数回の服用で効果が表れない場合も服用をやめてください。

上記の注意を守って服用すれば、筋肉をやわらげたり、痛みを取る効果があるので、緊張が強い時や痛みが強い時に使う薬として、即効性があり期待できると思えます。

参考資料 ツムラ漢方HP、かくの木薬局HP、漢方方剤HP、毎日ライフHP

医療110番



全身に障害のある人の 二次障害治療について

脳性マヒ者等の全身に障害のある人の二次障害とは一体どのようなものなのでしょう？ それは変形性頸椎症や股関節変形症、腰椎すべり症や側弯による身体の変形、股関節亜脱臼等といった様々な症状として現れます。変形性頸椎症や股関節変形症の場合は、まずひどい凝りを感じるようになり、続いて痺れと痛みの順番に現れ、最後に無感覚になってしまいます。これは痛みさえ感じないくらい、骨の変形によって神経がやられている最悪の状態なのです。

二次障害の原因は、日常生活における無理の積み重ねです。まず、第一の原因は、全身に障害のある人特有の姿勢の問題にあります。例えば脳性マヒ者の場合は、過度の緊張や反射不随意運動

により絶えず筋や筋肉に一方の力が入り続けます。その結果、首や股関節等の筋肉が極限まで疲労し、劣化してしまい、最後には骨の変形をももたらしてしまいます。



第二の原因としては、無理な機能訓練が挙げられます。長い歴史の中で障害のある人は絶えず治療の対象であり続けました。障害を克服するために懸命に機能訓練を行えば、成長期であればそれなりの効果があります。しかし、その時の無理が後々になって響くことになるのです。

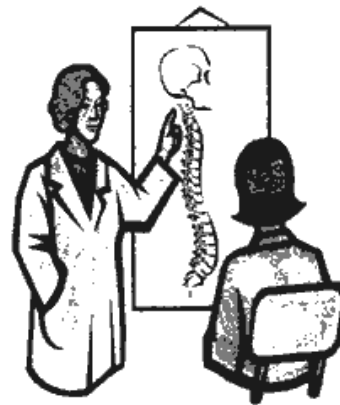
そして第三の原因は、精神的なストレスです。例えば脳性マヒ者

の場合は、対人関係において相手が高圧的であればあるほど全身の緊張が強まります。また差別的な視線や環境にさらされると、自己の存在を守るために過剰なほど反射不随意運動が激しくなります。

変形性頸椎症や股関節変形症は、もちろん健康者にも現れます。しかしそれは多くの場合老化によるものであり、概ね六十代後半頃に現れてきます。しかし、脳性マヒ者を始めとする全身に障害のある人の場合は、早ければ十代、遅くとも三十代後半になると確実に現れます。

全身に障害のある人の二次障害に対する治療法は、主に予防としての側面から「全身の姿勢調整」という意味でのリハビリテーションによるものと、整形外科手術の二つに分けることができます。ここでは変形性頸椎症の整形外科手術に限定した治療法の中で、財団法人ひふみ会南多摩整形

外科病院の院長である松尾隆氏が提唱する「選択的頸部周囲筋解離術」について、簡単に紹介したいと思います。



変形性頸椎症には、頸の骨や骨と骨との間の軟骨がつぶれ、つぶれた部分が脊髄からの神経を圧迫して麻痺や知覚がなくなったりする変形性頸椎症性神経根症と、さらに骨や軟骨が破壊されると、さらに骨や軟骨が破壊されると脊髄がつぶされ、下半身マヒ等が起こる変形性頸椎症性脊髄症の二つの症状があります。変形性頸椎症性脊髄症の場合は、頸椎の三番、四番の骨が変形した場合、横隔膜の呼吸運動に影響が及ぶ可能性があります。

「選択的頸部周囲筋解離術」は、前掲した松尾医師によれば「整形外科的な瘻性コントロール手術は、まだ神経や脊髄の症状が出ない時期から行われていきますし、頸の異常な緊張や不随意運動を少なくし、脊椎や椎間板の破壊を少なくし、神経根症や脊髄症の発症を遅らせることが可能」と言います。「出来るだけ四椎間以上に骨破壊が来ない段階での予防的な手術を」ということで、具体的には「多くの関節にまたがる筋は支持性が少なく不随意運動など大きな運動に関与する、と考え、多関節にまたがる頭最長筋、頸最長筋を切離」というものです。

詳しくは松尾医師のホームページ「脳性麻痺機能改善の話」
(<http://www5f.biglobe.ne.jp/~tayu/newpages3.htm>) を参照下さい。



ホタテおばさんの 健康クッキング

【本日のメニュー】 夏を乗り切る料理



「あつーい」という言葉しか口から出てこない毎日。
こんな時こそおいしいものを食べて、このすこい夏を乗り切りましょう。

△ 餃子

材料(4人分)

餃子の皮 3袋

キャベツ 2分の1

ニラ 1束

しいたけ 5、6個

しょうが 1かけ

にんにく 2かけ

豚ひき肉 400g

調味料

酒 大さじ1

砂糖 大さじ2分の1

塩 大さじ2分の1

しょうゆ 大さじ1

ゴマ油 大さじ2分の1

作り方

① 材料のすべての野菜をみじん切りにする。

② ①を大きなボウルに入れ、ひき肉を加えてよく混ぜる。

③ ②に調味料を加え、さらに練り上げる。

④ ③を少しおいてから一つずつの皮

⑤ に包んでいく。

包み方は、軽く大さじ一杯くらいの材料を皮の中央にのせ、水をのりの代わりに皮のはじに指でぬり、できればひだをよせながら合わせていく。

⑥ できあがった餃子を大きなお皿かお盆に並べていく。

⑦ 熱したフライパンにゴマ油をまわし入れ、餃子を入れるだけ円形に並べていく。

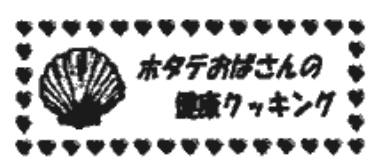
⑧ コップ3分の1くらいの水と、フライパンのふたを用意しておき、餃子の皮が透きとおって中身が見えてきたら、水をフライパンのふちからぐるっと一周流し入れてふたをする。

⑨ 火を弱め、水分がとぶまで焼く。完全に水気がなくなり、パリッと焦げ目がついたら出来上がり。

⑩ フライ返しで餃子をはがしておいて、そのままフライパンにお皿をかぶせて、お皿とフライパンを持ちながら、同時にひっくり返す。そっとフライパンをはずすと、お皿にきれいな焦げ目がついた餃子が並ぶはずです。

この作り方は、私が子供の頃から母





がやっていたやり方なので、ちょっと難しいかもしれませんが頑張ってみてください。
あと、家にホットプレートがある方は、卓上でいっぱい焼きながら食べられるし、保温もできるのですごく便利です。



△ 焼きビーフン

材料

- ビーフン 1袋
- 干しいたけ 5, 6個
- にんじん 1本
- ニラ 1束
- きくらげ 5個
- にんにく 1かけら
- エビ 1パック
- 調味料
- 塩、こしょう 適量
- 酒 少々
- ナンプラー
- ゴマ油

作り方

- ① 干しいたけをお湯につけて戻す。
- ② ①の戻し汁を鍋に入れさっと煮出たせる。
- ③ ②の中にビーフンを入れ2, 3分ませてから、さっとざるに上げる。
- ④ 一番先ににんじんを千切りにし、ニラは2, 3センチくらいに切る。にんにくはみじん切りにし、きくらげは戻してから食べやすい大きさに切っておく。戻しいたけも、いしじくを取って細切りにしておく。
- ⑤ 熱したフライパンにゴマ油をまわし入れ、にんにくを炒める。
- ⑥ ⑤に、にんじん、しいたけ、きくらげ、エビ、ニラを加えよく炒める。
- ⑦ ⑥に軽く塩、こしょうを加え、酒も軽くまわし入れる。
- ⑧ ⑦にビーフンをほぐし入れ、最後にしいたけの戻し汁とナンプラーで味を整えて出来上がり。

熱いうちにお皿にもって、食べて下さい。

ナンプラーはあまり馴染みがないかもしれませんが、エキソチックな味わいが楽しめます。

△ きゅうりのたたき漬け
材料

- きゅうり 5, 6本
- にんにく 2かけ
- 調味料
- ゴマ油 大さじ1
- しょうゆ 大さじ3
- ラー油 適量

作り方

- ① きゅうりをよく洗い、はじを切り落とし、4つに切る。
- ② ①のきゅうりを1個ずつまな板の上に置き、コップの底で体重をかけるくらいに、きゅうりが粉々になるまでつぶしていく。
- ③ にんにくをつぶしてからみじん切りにする。
- ④ タッパーに②と③を入れ、調味料を加えてよく混ぜる。1時間くらいつけておくと食べられるが、一晩おくとさらにおいしくなり、食欲のない時でもおいしく食べられ、スタミナもつきます。冷蔵庫に保存してください。



大告知

障害者医療問題全国ネットワーク第4回シンポジウムの会場と日時が決まりましたので、お知らせいたします。

日時 2005年1月23日(日)

(“年の初めの、1・2・3・だアーツ!”と覚えてください。)

会場 東京新宿・戸山サンライズ

テーマ ボイタ法について(仮題)

今回はボイタ法による治療を行っている理学療法士の方をお招きしての講演です。前回は大手前整肢学園園長の富先生より医師としてのお立場のご講演を頂きましたが、今回は、同学園より理学療法士としてのお立場としてのご講演頂く予定です。

開催時間等、今後詳細が決まり次第皆様にお知らせ致しますのでよろしくご参加下さい。尚、ご意見ご質問等がございましたら、下記の所までご連絡下さい。



障害者医療問題全国ネットワーク事務局

〒156-0043

東京都世田谷区松原 6-39-12 カーサイズミ
ダ101

TEL 03-3327-0971 FAX 03-3327-0972

E-MAIL jiritsu@ma.kcom.ne.jp

特定非営利活動法人 自立の家をつくる会内
菊野まで

平成16年度 障害者健康セミナー

歯の健康について、困っていることはありませんか？

～私たちが地域で暮らしていくために～

☆日時☆ 平成16年11月20日(土)
午後1時30分～4時30分

☆場所☆ 上福岡市総合センター「フクトピア」
多目的ホール(2階)

上福岡市福岡1-2-5

☎049-264-7971

講演

★障害者の歯の健康に関すること、県の取り組みについて★
講師：遠藤 浩正 氏(所沢保健所 歯科医師)

★障害者の歯科治療をとあして、地域の歯科医師として考えること★
講師：石井 一郎 氏(上福岡総合病院 歯科医師)

実習

★口腔衛生の実際

指導者：歯科衛生士(埼玉県歯科衛生士会川越支部)

○費用○ 無料

○申し込み○ 上福岡市保健センター

☎049-264-8292

○保育・送迎あり(要予約)○

NPO法人障害者自立生活センター二人三脚

☎049-264-0990

—主催—

入間東福祉保健総合センター・上福岡市

—後援—

入間郡市歯科医師会第6支部

NPO法人障害者自立生活センター二人三脚

とんちまきの山 情報

那須高原

一三〇〇年前に発見されたという歴史のある那須温泉郷という由緒ある温泉地なのに、今回は人口温泉の事で肩身が狭いのですが、障害者が安心して安全に温泉に入ってもらおう事だけを考えてつくられたような那須高原のガストホフ「エール」という一風変わったペンションの事を書いてみようと思います。



私が行ったのは五、六年前の古い話ですが、今も健在に営業しています。東京から東北自動車道を一時間とちよつと走り、那須ICで降りて那須街道の松並木やトウモロコシ畑の間を4km位行った那須の入り口のような所にあります。

外観は一見イギリスかカナダの一軒家風で、林をバックにまわりはグレルと田んぼ、遠景は那須の山々、蛙や

狐が自由に訪ねて来ても良い感じの、そんな佇まいでした。我が家はその時ネコも同行したので「ベットはちよつと・・・」と云われましたが、夜は車の中で寝かせますので、昼間だけ家の周りに居させてくださいとお願ひして一件落着。

ペンションの玄関はスロープで、廊下には病院と一見違う気配りされた手すりがついています。三畳ぐらいの露天風呂には専用の車イスに乗り換えれば、そのまま湯船の中まで入れるようにスロープが付いています。でも湯船で車イスに乗ったままだとお湯がへり位までしか来ません。これでは半身浴というかへり湯? になってしまいます。車イスから降りられないうへり湯の入用に上半身を湯気で温めるように、上半身に羽織る専用のカッパが用意してあります。湯気で結構温まるけれど「お風呂でカッパ・・・そんな風呂の入り方はここくらしいかないだろうな」と思いました。お湯の中で車イスを乗り降りするのは浮力が働いて楽なようです



が、滑ったりする恐れがあります。湯船が苦手で怖い人用にはお部屋にまたまた変なシャワーが設置してありました。それはまるでロボットの腕が前に出ているような格好のシャワーです。専用の車イスに乗り、シャワーの前に座っているだけで首筋や二の腕にちようど良くお湯が当たり、全身も霧状のシャワーに包まれて、思ったより全身がリラククスし血行が良くなり温まりました。

食事は朝夕洋食でまずくは無いのですが、ご飯食が煮けてパン食だけだとイマイチ物足りなさを感じます。二、三泊してもあまり代わり映えしないのがキツイ感じてました。夕食はご飯を食べたい時はお願いと仕出し弁当を注文してくれます。これは結構おいしかったです。後で分かった事でしたが、車が道に迷ってしまったとき、一体みしようかと思って寄ったお店がありました。ところが車イスが入れなくて、「うまそうな店なのに残念」と思って諦めたお店の仕出しだったのです。一度は諦めたお店

の食事をとることが出来たので、満腹感も満足感も充分満たされました。

「エール」の近辺だけでも那須ワールドモンキーパーク、お菓子の城、お花のお城、りんどう湖ファミリー牧場、三〇宇宙恐竜館、エミールガレ美術館と、計画を立てて動くのが若



手な人でも、どの道を行こうかなと車を走らせているだけで徐々にそれぞれの特徴のあるミュージアムに出くわすことが出来ます。外観を見て入るかどうか、その時に決定しても良いくらいに目白押しです。足を伸ばして茶臼岳にロープウェイを利用して目指すのもお勧めです。天気の良い日は関東平野の素晴らしい眺望を

堪能出来るはずですよ。茶臼岳は那須火山帯の主峰で標高1898mの活火山です。車イスではロープウェイの山頂駅(1710m)までですが、頂上までは徒歩で十分位です。火山岩がゴロゴロしていますが、山肌はなだらかなので、少しくらいの障害ならば頂上までトライ出来るでしょう。頂上には深さ60mの旧火口と二つの大きな爆裂火口があります。頂上から広がる那須高原の眺めは雄大です。午後は雲がかかる事が多いので午前中がお勧めです。ロープウェイの駅員に声を掛けると車イスを担いでロープウェイに乗せてくれますが、駅のホームが階段状なうえに幅が狭いので車イスの片輪がどうしてもはみ出てしまいます。その為にロープウェイを待っている間は少々危なっかしく感じます。

春ならば那須岳ロープウェイの帰りに「県立那須青年の家」方面の道路を選んで、天然記念物のレンゲツツジの群生地寄ってみるのも良いと思います。充分広い遊歩道なので、

車イスでも滝原のようなツツジの中を悠々と散策出来ます。秋はツツジの紅葉も見ごたえがあります。

有料道路を過ぎて少し下った辺りに硫黄の臭いが立ち込め、火山特有のガスが湧き出している所にある。ちよつとおどろおどろしい殺生石へも車イスでも通れる渡り廊下があるので行く事が出来ました。この殺生石は鳥羽天皇の寵妃玉藻前(老狐の化身)が殺されて石と化したもので、「これに触ると災いをなしたが、玄翁がここを通りかかり杖で一打すると、二つに割れて中から石の霊が現れ成仏して消えた」と伝えられています。

春に良し、夏に良し、秋に良し、冬は行った事がないので分かりませんが、那須温泉と山と溪谷、芸術鑑賞、動物との触れ合い、楽しみ方いろいろです。たまには思い切り欲張って、見、聞き、触れ合い、感動してリフレッシュするのはいかがでしょうか。

「けんこう通信」の発行を障害者医療問題全国ネットワークへ移行させるための話し合いの経過について

小佐野 彰



これまで「けんこう通信」の編集・発行は、特定非営利活動法人自立の家をつくる会として責任を持って担ってきました。一九九五年に本会は「脳性マヒ者の二次障害に関する報告集Ⅱ」を発行しましたが、全身に障害のある人の二次障害の深刻さだけではなく、障害のある人の医療全般に亘る問題が社会的にほとんど知られていないという厳しい現実がぶつかりました。それ以来、本会に全国から障害のある人の医療問題に関する相談が数多く寄せられる中で、定期的に医療情報を発信することの必要性を痛切に感じさせられ、一九九九年に「けんこう通信」の定期発行へと踏み切りました。

その当時は、全国的に見ても障害の

ある人の医療問題に取り組んでいる団体はほとんどなく、少しでも「障害のある人が抱えている医療問題の厳しさを障害当事者や全国の人々に伝えたい」という積極的なスタートでした。しかしそれと同時に、全国の障害のある人の団体が力を合わせ、全国へ障害のある人の医療情報を発信することの必要性も感じていました。

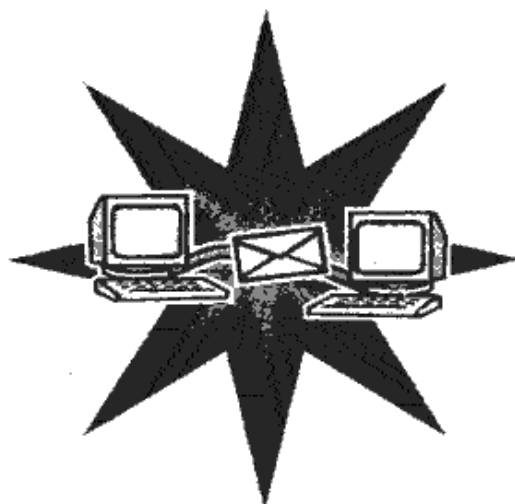
二〇〇〇年の十一月に障害者医療問題全国ネットワーク(以下「二次障害情報ネット」と略す)が発足しました。もともと「二次障害情報ネット」の発足は、これまで障害のある人の医療問題に取り組んできた本会と、全身に障害のある人の健康維持と二次障害予防のために障害のある人も利用しやすい温泉クアハウスの実現を目指していた「障害者も使える温泉クアハウス研究会」、西東京市にある「どろんこ作業所」と重い障害のある人でも運転できる自動車の普及を目指していた「Joy Project」による交流会が契機となりました。本会にとつて「二次障害情報ネット」の発足は「障害のある人の医療問題の解決を目指す」という意味で、夢の実現に向けた第一歩だったのです。

「二次障害情報ネット」は発足以来、

医療問題で苦しむ全国の障害当事者とご家族、医療専門家とのネットワーク作りを目指して、年一回の障害のある人の医療問題に関するシンポジウムの開催等、様々な取り組みを行ってきました。現在関東を中心に約二十団体と十数名の個人の参加を得て活動を続けています。

「二次障害情報ネット」として話し合われていることの中に「季刊誌発行体制の確立」という課題があります。本会としても「二次障害情報ネット」を発足した以上、障害のある人の医療情報を全国へ発信する役割は「二次障害情報ネット」が担うことがふさわしいと考えています。そこで本会として「けんこう通信」の発行を「二次障害情報ネット」へ移行させることを「二次障害情報ネット」と共に検討し始めました。本会は「二次障害情報ネット」との連携の下で、地域に対し障害のある人の医療情報を発信するという役割を担い続けたいと考えています。

「二次障害情報ネット」では、この



一年くらいに亘り「けんこう通信」の移行について検討してきました。「二次障害情報ネット」を構成している団体間には、組織規模や予算規模の違いにより「けんこう通信」の編集作業に割り当てられる人数に差ができてしまうことを踏まえ、責任を持って「けんこう通信」を発行し続けるためには、どの程度のページ数から出発すれば良いのかなど、様々な意見が出されています。また、お互いが無理をしないための編集スタイルの工夫についても、積極的な検討が進められています。検討内容がまとまり次第、皆様には詳しくご報告いたします。

「けんこう通信」発行の移行につきまして、本会としても責任を持って読者の皆様にご迷惑がからないよう、できる限りスムーズに進めてまいります。どうか皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

編集後記

☆
 まだまだ暑い日が続いていますが、そろそろ秋のお彼岸。「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉どおり涼しくなって欲しいものです。事務所近くの公園では彼岸花こと曼珠沙華が咲き始めています。紅いのに混じって白い花もありなかなかですよ。ところで、秋のお彼岸に食べるのが「おはぎ」で、春のお彼岸に食べるのが「ぼたもち」って言うんですよ。秋に咲く「萩」の花から「おはぎ」と呼ばれるようになったって、つぶあんのようなものを指すそうです。「ぼたもち」は春に咲く「牡丹」の花をイメージしてそう呼ばれるようになったとか。ちなみに、こちらにはこしあんのものを指すそうです。春のお彼岸の時期に「おはぎ」といって看板を出している和菓子屋さんたちに教えてあげましょう。あれっ、これって夏号でしたよね。

芋洗坂 徹也